

## La scuola del salice

In seguito all'inquadramento del settore JuJitsu nell'ambito della Federazione Italiana Judo Lotta Karatè ed Arti Marziali è stato necessario istruire delle linee guida nei programmi d'esame ed alla fine si è scelto di coniugare il volto moderno del Ju Jitsu, il **Metodo Bianchi**, con il lato tradizionale: la Scuola

### **Hon Tai Yoshin Ryu**

Traducibile come: "**La Scuola dello Spirito del Salice e del Corpo Fondamentale**" questa tradizione affonda le sue radici nel medioevo giapponese e ammanta le origini con l'aura del mito. Si narra infatti che un medico di

### **Nagasaki**

, trasferitosi in

### **Cina**

per approfondire le tecniche di combattimento, ebbe l'ispirazione per il suo sistema di lotta osservando un singolare evento. Dopo una bufera di neve gli alberi rigidi come i pini o le querce si spezzavano sotto il peso della neve mentre un

### **salice**

dai rami sottili ed elastici cedeva e rimaneva integro.

Cedere alla forza e non opporvisi. Usare l'impeto dell'avversario per abbatterlo. Da allora di generazione in generazione si tramanda questo metodo di combattimento. Nel corso dei secoli al corpo a corpo ha integrato tecniche di spada e bastone ed è giunto fino a noi senza soluzione di continuità.